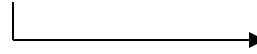


# Les entendeurs de voix

## Une démarche alternative et de réappropriation à travers les groupes

### Introduction

Au cours des dernières décennies, la perception de l'entente de voix a changé grâce aux travaux de Marius Romme et Sandra Escher. Le mouvement « Hearing Voices » est né de cette tendance qui considère les voix selon une approche phénoménologique. Depuis, de nombreux réseaux nationaux pourvus des mêmes valeurs ont vu le jour.



Des groupes spécifiquement prévus pour les entendeurs sont nés dans la continuité de ces recherches et inspiré du mouvement recovery. Ces groupes se présentent comme un dispositif alternatif ou concomitant au modèle médical prédominant.



### Outils

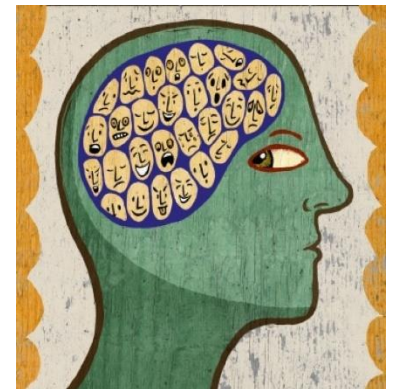
Il s'agit ici d'une recherche qualitative reposant sur une analyse clinique du dispositif de groupe des entendeurs de voix de Lunéville durant 2 ans.

Les différents participants, leur implication et les relations qu'ils entretiennent ont été étudiés dans cette perspective de recherche naturaliste afin d'évaluer les processus psychothérapeutiques et les processus de changement sur le long terme (au long cours).

### Résultats

Le groupe des entendeurs de voix de Lunéville semble être un lieu privilégié pour l'appropriation et l'acceptation des voix selon un référentiel propre et singulier aux entendeurs. Notamment grâce au processus inter-identificatoire entre les pairs rendu possible par le partage d'expériences autour du même phénomène, et en offrant la possibilité d'une réflexivité.

Aussi ce dispositif de groupe permet un échange de techniques pour agir sur les voix et notamment pour avoir plus de contrôle sur elles. Permettant ainsi aux usagers concernés d'être moins en souffrance et démunis lorsque les voix persistent malgré un traitement médicamenteux.



### Conclusion

La demande est forte dans les institutions psychiatriques, et les traitements offrent parfois une aide limitée. Les dispositifs de groupe d'entendeurs de voix gagneraient à être plus représentés, dans le sens où ils permettent une autre forme de travail avec les personnes vivant cette expérience. Le groupe permet également de créer un lien et une fonction de tiers entre les institutions en santé mentale, et les individus.

### À retenir

**Modélisation du dispositif thérapeutique et des processus psychiques mis en jeu**

**Les groupes des entendeurs de voix offrent un travail différent des traitements médicaux et peuvent assurer une fonction de tiers entre les individus et les institutions**

### Références bibliographiques

Molinié, M. et Marie J.M. Entendeurs de voix plutôt que schizophrènes : une voie vers l'émancipation. Dans *Handicap psychique : questions vives* (2016)

Evrard, R., et Le Malefan, P. Que changent les « entendeurs de voix » à l'écoute des hallucinations ? *Annales Médico-Psychologiques, Revue psychiatrique* (2013a et b)

### L' auteur

Braun Arthur

arthur.braun93@gmail.com