

# A l'écoute des coïncidences

## Vous avez dit coïncidence ?

Cette recherche porte sur les expériences de coïncidences significatives, définies comme « l'occurrence de deux événements qui font sens pour un individu donné »<sup>1</sup>. Cela peut ainsi prendre la forme d'une rencontre fortuite amenant une opportunité ou encore d'une réponse apportée par un média lors d'un questionnement.

Elles sont étudiées scientifiquement depuis le XIX<sup>ème</sup> siècle<sup>2</sup>, mais ces travaux restent encore méconnus aujourd'hui en psychologie. L'objectif de cette recherche serait ainsi une première approche de potentiels critères de diagnostic différentiel des coïncidences significatives.



## Une méthodologie qualitative

La méthodologie de cette recherche repose sur la mise en place d'entretiens semi-directifs auprès de personnes ayant répondu à un appel à candidature et ayant vécu au moins une expérience de coïncidence significative :

- 5 sujets tout-venant
- 5 sujets hospitalisés en unité fermée

Les entretiens retranscrits ont été analysés à l'aide d'une méthode d'analyse qualitative de théorisation ancrée<sup>3</sup> en trois étapes, reposant sur une approche inductive. Cette méthodologie se propose ainsi de travailler sans hypothèses préétablies afin d'accueillir la subjectivité des sujets.

## Vers une prise en charge des coïncidences ?

Cette recherche est en cours, mais les premiers résultats chez les participants tout-venant mettent en avant des caractéristiques communes dans leurs récits de coïncidences significatives :

- A la suite d'une période particulière
- Expérience unique ou peu fréquente
- Changements majeurs engendrés
- Peu de discussions avec l'entourage

Ces caractéristiques soulignent déjà l'importance de sensibiliser les professionnels à ce type d'expériences, puisqu'elles semblent avoir un fort impact sur leurs observateurs, qui déplorent d'ailleurs de ne pas trouver d'interlocuteurs.

### Etape 1 - La codification initiale

« Donc cette expérience m'a conforté, elle m'a donné confiance en moi, une certaine sérénité »

Confiance en soi

### Etape 2 - La catégorisation

Confiance en Soi  
Modification du point de vue  
Réajustement des valeurs

Changements dans la manière d'être

### Etape 3 - La mise en relation

Changements dans la manière d'être

Déclenchés par

Expérience de coïncidence significative

<sup>1</sup> Soulières, J. (2012). Les coïncidences. Paris: Editions Dervy

<sup>2</sup> Inglis, B. (1990). Coincidence. A matter of Chance or Synchronicity. London: The Koestler Fondation/Hutchinson

<sup>3</sup> Paillé, P. (1994). L'analyse par théorisation ancrée. *Cahiers de la recherche sociologique* (23), 147-181

## Me contacter :

Maryne Mutis (étudiante en M2 Psychologie)  
recherche.coincidence@gmail.com